

苗栗縣立南湖國民中學111學年度年輕世代婚姻教育講座(打造心關係)

活動名稱：111學年度年輕世代婚姻教育講座(打造心關係)

活動時間：111年05月04日

活動地點：南湖國中禮堂



文字說明:介紹講師暨開場



文字說明:健全的家庭



文字說明：人生就是一場旅行



文字說明：與學生互動



文字說明：愛的存款簿說明



文字說明：家人關係與互動

預期效益：

1. 培養健康的婚姻觀念：講座有助於年輕人了解婚姻的本質、責任和挑戰。參與者可以學習如何建立健康的婚姻觀念，並具備應對婚姻中可能出現的問題的能力。這有助於提高婚姻的成功機會，減少分手和離婚的風險。
2. 提高溝通和解決衝突能力：講座通常包括有關溝通、解決衝突和建立情感連結的技巧和策略。參與者可以學習如何有效地溝通、處理衝突和保持情感連結，從而建立更強固的婚姻關係。這有助於減少婚姻中的矛盾和不和諧，提高婚姻的穩定性和幸福感。