

親愛的家長您好：

首先恭喜 貴子弟完成小學階段的教育，即將從兒童進入人生最關鍵的青少年時期，這將是一段豐富的學習之旅。青少年無論是身體或心理都在急遽的成長與改變，人格的發展、知識的探求、人際關係的開拓、對異性的憧憬等，成為他們生活的重心。狂飆時期的青少年更需要家長的關愛與扶持，他們看似長大，其實稚氣未脫；他們彷彿成熟，其實仍須引導。

請謹記「**有愛的孩子不會變壞**」這句話！一個溫馨家庭走出來的小孩通常是自信與樂觀的，孩子像棵小樹，需要陽光來普照，需要雨水來滋潤，需要沃土來成長，能給與陽光、雨水、沃土的便是父母，愛孩子是父母責無旁貸的甜蜜負荷！愛，當然要有技巧，但最重要的是貼近孩子的心靈，您陪著孩子成長，分享他們的喜樂，分擔他們的煩憂，這樣您還會成為孩子的朋友，於是孩子心中最陰暗的陰影你都將看得一清二楚，您知道何時要伸出援手，何時該噓寒問暖。

請**尊重孩子的差異**。青少年階段的小孩逐漸顯出本身的特質，每一個小孩都是獨一無二的個體，「**比較**」常是殘酷的，不如「**欣賞**」他們的與眾不同。這是一個多元的社會，需要各種不同類型的人才，給孩子自信，他們就會走出屬於自己的人生坦途，條條道路通羅馬，每個人也都可以因為充滿自信而攀向人生的高峰。

養成閱讀的習慣是給孩子通向人生的一把萬用鑰匙！閱讀使人生豐富，使心靈平穩，使知識廣博，一個喜歡閱讀的小孩，在他的學習領域中必高人一等，而在爾虞我詐競爭激烈的社會，他心中自有避風港，他心中自有療傷室！如果要講得功利些，九年一貫課程實施之後閱讀習慣更成為孩子考場的最佳利器。課本呈現「一綱多本」的現象之後，出題常是天馬行空，考的是學生的能力，而能力的培養絕對不是背幾本教科書就能養成的！這就是為什麼我們擔憂九年一貫課程實施之後城鄉差距會急速擴大的原因。陪孩子閱讀，從小就陪孩子閱讀，這是您所能給孩子的最大資產。

留意孩子的交往。青少年是個同儕認同的年齡，父母在此時反而

不是小孩心目中的主要人物，留心他們的交友，時時留心，處處留意，觀察比教訓還要更重要些！要防範於未然，當小孩陷溺於某些情感漩渦時將成為棘手的問題！接納孩子的朋友，親近孩子的朋友，您就能提供最好的建議給您的小孩。

不要太相信 3C 產品，卻也不用排拒 3C 產品！前些年電腦、手機等的功用被過度的誇大，這幾年電腦、手機的禍害被過度的渲染。一個新世代的小孩天生細胞中便有接近 3C 的因子存在，接觸 3C 好像是他們與生俱來的本能！既是本能只能引導無法阻絕。根據我們的經驗，這幾年來 3C 產品常成為親子間爭執的焦點所在，有的小孩迷戀線上遊戲，在虛擬世界投入過多的精力，為人父母的當然心慌、焦急，約束隨之而至，親子間的關係緊張而疏離。所以從小就需和小孩約法三章如何使用 3C 產品，嚴格執行，養成習慣之後 3C 產品就會成為最佳的學習工具，最好的遊戲媒介，舉凡資料的搜尋，資訊的接收，眼界的開闊，休閒娛樂，3C 都扮演著重要的角色。希望 3C 成為學習的助力而不是成長的阻力，是親子間的溝通利器而不是怒目相向的導火線。

暑假是學生補救與強化學習的最好時刻，每一位師長、父母都該利用這難得的假期給每一個孩子提供各自所需的課程，或閱讀，或旅遊，或健身，相信在孩子的成長過程中有您的參與，孩子心靈將會倍加充實盈滿。

再次祝福您的孩子更上層樓！相信在您的愛與教導之下必能培育出最優秀的下一代，願我們的孩子事業有成，人生豐富，健康快樂！也祝福諸位家長家庭美滿，事事順利。

苗栗縣立南湖國民中學敬上

中 華 民 國 1 1 1 年 3 月 3 1 日